

SUPERBOWLS

GADO-GADO NEW     **199 Kč**
Bohatý indonéský zeleninový salát s grenaille přelitý pikantní arašídovou omáčkou
/ A rich Indonesian vegetable salad with grenaille topped with a spicy peanut sauce

BUDDHA BROCCOLI NEW        **199 Kč**
Rýžové nudle, marinovaný tempeh, shiitake, fazolky, blanšírovaná brokolice, arašídová zálivka, kešu, sezam, klíčky, koriandr
/ Rice noodles, marinated tempeh, shiitake, green beans, blanched broccoli, peanut sauce, cashews, sesame, sprouts, cilantros

BALANCED POWER PLATE   **199 Kč**
Proteinové quinoa kousky, hummus, za'atar, ajvar, sušená rajčata, nakládaná okurka, fečké olivy, opečený kváskový chléb, mesclun, bylinky
/ Protein quinoa pieces, hummus, za'atar, ajvar, sun-dried tomatoes, pickled cucumber, Greek olives, toasted sourdough bread, mesclun, herbs

SUSHI BOWL    **199 Kč**
Sushi rýže, marinované tofu, okurka, takuwanro, edamame, mořská řasa wakame, nakládaný zázvor, sezam, cibulka
/ Sushi rice, sesame oil & shoyu marinated tofu, wakame, edamame, takuwanro, cucumber, pickled ginger, sesame seeds, spring onion
+ wasabi 10 Kč

MASSAMAN CURRY NEW     **199 Kč**
S ananase, baby kukuřici, fazolovými lusky, červenou paprikou, bambusovými výhonky, arašídovým máslem, jarní cibulkou, tofu a jasmínovou rýží
/ with pineapple, baby corn, bean pods, red pepper, bamboo shoots, peanut butter, spring onion, tofu and jasmine rice

BURGERS

FORKY'S BURGER    **159 Kč / menu 214 Kč**
S rajčaty, červenou cibulí, kyselou okurkou, salátem a BBQ omáčkou
/ With tomatoes, red onion, pickles, salad & BBQ sauce

CHEEZ BURGER    **169 Kč / menu 224 Kč**
Forky's burger s plátkem rostlinného „čedaru“
/ Forky's burger with a slice of plant-based „cheddar“

CHICK'N BURGER   **179 Kč / menu 234 Kč**
Smažený řízek s „kuřecí“ příchutí, křupavým salátem, okurkou, červenou cibulkou a fresh mayo
/ Chick'n schnitzel with crispy salad, cucumber, red onion, and fresh mayo

SPICY BURGER     **169 Kč / menu 224 Kč**
S rajčaty, červenou cibulí, jalapeño papričkami, salátem a spicy omáčkou
/ With tomatoes, red onion, jalapeño peppers & spicy sauce

NOFISH BURGER   **179 Kč / menu 234 Kč**
Rostlinná alternativa rybího filetu s citronově koprovou remuládou, baby špenátem a okurkou
/ „Fish“ fillet with lemon dill remoulade, baby spinach and cucumber

QUEEN BURGER    **249 Kč / menu 299 Kč**
Grilovaný šťavnatý vysoký 220 g karbanátek se salátkem, bio kečupem, okurkou, cibulkou, hořčicí a Forky's uzenou slaninou
/ Grilled juicy 220g patti with salad, organic ketchup, cucumber, mustard, onion and Forky's plant bacon

BEZLEPKOVÁ VERZE / GLUTEN FREE VERSION **+ 35 Kč**
Z shiitake a quino s BL houskou
/ Gluten free version made from shiitake & quinoa, gluten free bun
+ extra: vegan čedar / cheddar **15 Kč**
+ extra: jalapeños **15 Kč**
+ extra: Forky's slanina / Forky's bacon **45 Kč**
(Forky's burger, Cheeze burger, Spicy burger)     

STREET FOOD

NOFISH & CHIPS 1.0 NEW      **179 Kč**
Restované tofu na sezamovém oleji s řasou wakame, grenaille, mayo, citron, sezam
/ Stir-fried tofu in sesame oil with wakame seaweed, grenaille, mayo, lemon, sesame

CHICK'N NUGGETS    **179 Kč**
Rostlinná alternativa smažených kuřecích nugetek, grenaille, dip
/ Fried plant-based nuggets (chicken flavoured), grenaille & dip

STRIPS WRAP    **159 Kč / menu 214 Kč**
Smažené strips ve wrapu s rajčaty, salátem, okurkou, červenou cibulkou a jemně česnekovou omáčkou
/ Fried strips in a wrap with tomatoes, salad, red onion and light garlic sauce

KEBAB WRAP    **149 Kč / menu 204 Kč**
Autenticky kořeněný seitanový „kebab“, rajče, okurka, červená cibule, červené zelí, omáčka s šalvějí a satirejkou
/ Authentically marinated seitan „kebab“, tomato, cucumber, red onion, red cabbage, sage & satireja sauce

SHAWARMA WRAP NEW     **149 Kč / menu 204 Kč**
Blízkovýchodní kořeněná Forky's shawarma s křupavou čerstvou a nakládanou zeleninou s jemně česnekovou omáčkou. Pikantní verze  : s jemenskou s-chug omáčkou a ostrými papričkami / Middle Eastern spicy Forky's shawarma with crispy fresh and pickled vegetables with a mild garlic sauce. Spicy version verze  : with Yemeni s-chug sauce and hot peppers

GREEK STYLE WRAP NEW    **149 Kč / menu 204 Kč**
Proteinové quinoa kousky, hummus, naložená rajčata, olivy, naložená červená cibulka, křupavá okurka, rostlinná alternativa syru feta
/ Protein quinoa pieces, hummus, pickled tomatoes, olives, pickled red onion, crispy cucumber, vegetable alternative to feta cheese

SPECIALITY

MINI KARBANÁTKY      **169 Kč**
Z čočky a rýže s bramborovým salátem nebo grenaille a dipem
/ Lentil-rice mini patties with potato salad or grenaille and dip

SHISH KEBAB S RÝŽÍ NEW     **189 Kč**
Grilované kořeněné kousky, rýže, petrželka, čerstvá zelenina, dressing
/ Grilled spicy pieces, rice, parsley, fresh vegetables, dressing

SHAWARMA    **199 Kč**
Blízkovýchodní kořeněná Forky's šavarma s nakládanou zeleninou a jemně česnekovou omáčkou s pečenými grenaille.
Pikantní verze  : s jemenskou s-chug omáčkou a arabskými papričkami. / Middle Eastern Forky's shawarma with pickles, light garlic sauce with grenaille. Spicy version  : with Yemeni s-chug sauce and Arabic peppers.

BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY S UZENÝM    **199 Kč**
S červeným sladkokyselým zelím výpeková omáčka se smaženou cibulkou
/ Stuffed potato dumplings with red cabbage, demi glace, fried onion

SMAŽENÝ ŘÍZEK / FRIED SCHNITZEL    **219 Kč**
Smažená rostlinná alternativa kuřecího řízku s vídeňským bramborovým salátem nebo grenaille
/ Fried plant based alternative to chicken schnitzel with Viennese potato salad or grenaille

NORDSEE GRILLED FILLET     **219 Kč**
Grilovaná rostlinná alternativa rybího filetu s remuládou a vídeňským bramborovým salátem nebo grenaille
/ Grilled „fish“ fillet with remoulade, Vienesse potato salad or grenaille

POVIDLOVÉ KNEDLÍČKY / PLUM JAM DUMPLINGS  **3 ks 99 Kč**
s mákem a cukrem / Plum jam dumplings with poppy seeds and sugar

DEZERTY / SWEETS

Zákusky, makronky a další sladkosti - dle aktuální denní nabídky
/ Desserts, macaroons and other sweets - ask for the daily offer

K PIVU A VÍNU / EAT W. BEER OR WINE

NACHOS   **129 Kč**
Nachos s guacamole a pikantní omáčkou
/ Nachos with guacamole and spicy sauce

ĎÁBELSKÁ TOPINKA / DEVIL'S TOAST    **129 Kč**
Křupavý opečený chléb s pikantní směsí
/ Devil's toast - toasted bread with spicy spread

KING'S CASHEW NEW   **179 Kč**
Rostlinná alternativa camembertu z kešu ořechů s bílou plísni s brusinkami a vlašskými ořechy, mesclun, kváskový chléb
/ Plant based alternative to Camembert from cashew nuts with cranberries and walnuts, mesclun, sourdough bread

PŘÍLOHY / SIDES

Pečené grenaille (půlené baby brambory ve slupce)  **50 Kč**
/ baked grenaille (halved baby potatoes in the skin)
Čistě batátové hranolky / Sweet Potato Fries  **80 Kč**
Jasmínová rýže / jasmine rice  **40 Kč**
Vídeňský bramborový salát / Viennese potato salad **50 Kč**
Malý míchaný salát  **60 Kč**

/ small salad
Forky's slanina / Forky's bacon **45 Kč**
Chick'n nugget 1x **15 Kč**
Mini karbanátek / Lentil-rice mini patties 1x  **15 Kč**
DIP: mayo, BBQ, spicy, curry, česnek, kečup   **30 Kč**
DIPs: mayo, BBQ, spicy, curry, garlic, ketchup   **30 Kč**

Dorty, zákusky, bagety dle denní nabídky
Sweets, cakes, baguettes according to daily offer
 **= Bez lepku** (může obsahovat stopy lepku)
 **= Gluten free** (may contain traces of gluten)
 = batátové hranolky / sweet potato fries + 25 Kč

MENU / MEAL DEAL:
pečené grenaille (půlené kořeněné brambory ve slupce) a dipem dle výběru nebo salátkem **v ceně** / nebo s čistě batátovými hranolkami a dipem **+ 25 Kč**
/ baked grenaille (halved seasoned potatoes in the skin) and a dip of your choice or a salad - **included in the price** / or with sweet potato fries and dip **+ CZK 25**

*Kuchyně zavírá 30 minut před koncem otevírací doby.
/ Kitchen closes 30 mins before closing time.*

SEZNAM ALERGENŮ / LIST OF ALERGENS

 - lepek / gluten  - arašidy / peanuts  - sójové boby / soy beans
 - ořechy / nuts  - celer / celery  - hořčice / mustard
 - sezam / sesame

#foodevolution

100% VEGAN

Veškeré pokrmy a nápoje jsou 100% rostlinného původu.

FANTASTIC WITHOUT PLASTIC!

Veškeré obaly, které nabízíme pro pokrmy připravené s sebou, jsou 100% rozložitelné.

WIFI: 10pytlubrambor

🌐 www.forkys.eu

✉ info@forkys.cz

☎ +420 542 210 158

e-shop: www.forkys.store

eat different. feel different. think different.

