

SUPERBOWLS

CAESAR SALÁT S CHUNKS NEW ① ⑥ ⑩ **199 Kč**
Římský salát, krutony, dresing, chunks, cherry rajčátka, lískové Nutigiano
/ Romaine salad, croutons, dressing, chunks, cherry tomatoes, hazelnut Nutigiano

BUDDHA BROCCOLI NEW ⑤ ⑥ ⑧ ⑩ ⑪ **199 Kč**
Rýžové nudle, marinovaný tempeh, shiitake, fazolky, blanšírovaná brokolice, arašídová zálivka, kešu, sezam, klíčky, koriandr
/ Rice noodles, marinated tempeh, shiitake, green beans, blanched broccoli, peanut sauce, cashews, sesame, sprouts, cilantro

BALANCED POWER PLATE ① ⑪ **199 Kč**
Proteinové quinoa kousky, hummus, za'atar, ajvar, sušená rajčata, nakládaná okurka, fečké olivy, opečený kváskový chléb, mesclun, bylinky
/ Protein quinoa pieces, hummus, za'atar, ajvar, sun-dried tomatoes, pickled cucumber, Greek olives, toasted sourdough bread, mesclun, herbs

SUSHI BOWL ⑥ ⑪ **199 Kč**
Sushi rýže, marinované tofu, okurka, takuwanro, edamame, mořská řasa wakame, nakládaný zázvor, sezam, cibulka
/ Sushi rice, sesame oil & shoyu marinated tofu, wakame, edamame, takuwanro, cucumber, pickled ginger, sesame seeds, spring onion
+ wasabi 10 Kč

THAI GREEN CURRY NEW ⑥ **199 Kč**
Pak choi, cukrový hrášek, limetkové listy, bambusové výhonky, kokosové mléko, cuketa, brokolice, koriandr, tofu, jasmínová rýže
/ Pak choi, sugar snap peas, lime leaves, bamboo shoots, coconut milk, zucchini, broccoli, coriander, tofu, jasmine rice

BURGERS

FORKY'S BURGER ① ⑥ ⑩ **159 Kč / menu 214 Kč**
S rajčaty, červenou cibulí, kyselou okurkou, salátem a BBQ omáčkou
/ With tomatoes, red onion, pickles, salad & BBQ sauce

CHEEZ BURGER ① ⑥ ⑩ **169 Kč / menu 224 Kč**
Forky's burger s plátkem rostlinného „čedaru“
/ Forky's burger with a slice of plant-based „cheddar“

CHICK'N BURGER ① ⑥ **179 Kč / menu 234 Kč**
Smažený řízek s „kuřecí“ příchutí, křupavým salátem, okurkou, červenou cibulkou a fresh mayo
/ Chick'n schnitzel with crispy salad, cucumber, red onion, and fresh mayo

SPICY BURGER ① ⑥ ⑩ **169 Kč / menu 224 Kč**
S rajčaty, červenou cibulí, jalapeño papričkami, salátem a spicy omáčkou
/ With tomatoes, red onion, jalapeño peppers & spicy sauce

NOFISH BURGER ① ⑥ **179 Kč / menu 234 Kč**
Rostlinná alternativa rybího filetu s citronově koprovou remuládou, baby špenátem a okurkou
/ „Fish“ fillet with lemon dill remoulade, baby spinach and cucumber

QUEEN BURGER ① ⑥ ⑩ **249 Kč / menu 299 Kč**
Grilovaný šťavnatý vysoký 220 g karbanátek se salátkem, bio kečupem, okurkou, cibulkou, hořčicí a Forky's uzenou slaninou
/ Grilled juicy 220g patti with salad, organic ketchup, cucumber, mustard, onion and Forky's plant bacon

BEZLEPKOVÁ VERZE / GLUTEN FREE VERSION **+ 35 Kč**
Z shiitake a quino s BL houskou
/ Gluten free version made from shiitake & quinoa, gluten free bun
+ extra: vegan čedar / cheddar **15 Kč**
+ extra: jalapeños **15 Kč**
+ extra: Forky's slanina / Forky's bacon **45 Kč**
(Forky's burger, Cheeze burger, Spicy burger) ⑤ ⑥ ⑨ ⑪

STREET FOOD

CARROT DOG NEW ① ⑥ ⑩ **99 Kč / menu 154 Kč**
Marinovaná mrkev v bagetě s okurkovým relish, kečupem, hořčicí
/ Marinated carrots in a baguette with cucumber relish, ketchup, mustard

CHICK'N NUGGETS ① ⑥ **179 Kč**
Rostlinná alternativa smažených kuřecích nugetek, grenaille, dip
/ Fried plant-based nuggets (chicken flavoured), grenaille & dip

STRIPS WRAP ① ⑥ ⑩ **159 Kč / menu 214 Kč**
Smažené strips ve wrapu s rajčaty, salátem, okurkou, červenou cibulkou a jemně česnekovou omáčkou
/ Fried strips in a wrap with tomatoes, salad, red onion and light garlic sauce

KEBAB WRAP ① ⑥ ⑩ **149 Kč / menu 204 Kč**
Autenticky kořeněný seitanový „kebab“, rajče, okurka, červená cibule, červené zelí, omáčka s šalvějí a saturejkou
/ Authentically marinated seitan „kebab“, tomato, cucumber, red onion, red cabbage, sage & satreja sauce

INDIAN CHUNKS WRAP NEW ① ⑥ **149 Kč / menu 204 Kč**
Rostlinná alternativa šťavnatých kuřecích kousků v indickém koření s rýží, křupavou čerstvou zeleninou a curry mayo
/ plantbased alternative juicy chicken pieces in Indian spices with rice and crunchy fresh vegetables and curry mayo

SHAWARMA WRAP NEW ① ⑥ ⑩ **149 Kč / menu 204 Kč**
Blízkovýchodní kořeněná Forky's shawarma s křupavou čerstvou a nakládanou zeleninou s jemně česnekovou omáčkou. Pikantní verze : s jemenskou s-chug omáčkou a ostrými papričkami / Middle Eastern spicy Forky's shawarma with crispy fresh and pickled vegetables with a mild garlic sauce. Spicy version : with Yemeni s-chug sauce and hot peppers

GREEK STYLE WRAP NEW ① ⑪ **149 Kč / menu 204 Kč**
Proteinové quinoa kousky, hummus, naložená rajčata, olivy, naložená červená cibulka, křupavá okurka, rostlinná alternativa syru feta
/ Protein quinoa pieces, hummus, pickled tomatoes, olives, pickled red onion, crispy cucumber, vegetable alternative to feta cheese

SPECIALITY

MINI KARBANÁTKY ⑨ ⑩ ⑪ **169 Kč**
Z čocky a rýže s bramborovým salátem nebo grenaille a dipem
/ Lentil-rice mini patties with potato salad or grenaille and dip

SHISH KEBAB S RÝŽÍ NEW ① ⑥ ⑪ **189 Kč**
Grilované kořeněné kousky, rýže, petrželka, čerstvá zelenina, dresing
/ Grilled spicy pieces, rice, parsley, fresh vegetables, dressing

SHAWARMA ⑥ **199 Kč**
Blízkovýchodní kořeněná Forky's šavarma s nakládanou zeleninou a jemně česnekovou omáčkou s pečenými grenaille.
Pikantní verze : s jemenskou s-chug omáčkou a arabskými papričkami.
/ Middle Eastern Forky's shawarma with pickles, light garlic sauce with grenaille. Spicy version : with Yemeni s-chug sauce and Arabic peppers.

BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY S UZENÝM ① ⑥ ⑩ **199 Kč**
S červeným sladkokyselým zelím výpeková omáčka se smaženou cibulkou
/ Stuffed potato dumplings with red cabbage, demi glace, fried onion

SMAŽENÝ ŘÍZEK / FRIED SCHNITZEL ① ⑥ **219 Kč**
Smažená rostlinná alternativa kuřecího řízku s vídeňským bramborovým salátem nebo grenaille
/ Fried plant based alternative to chicken schnitzel with Viennese potato salad or grenaille

NORDSEE GRILLED FILLET ⑥ ⑩ **219 Kč**
Grilovaná rostlinná alternativa rybího filetu s remuládou a vídeňským bramborovým salátem nebo grenaille
/ Grilled „fish“ fillet with remoulade, Vienesse potato salad or grenaille

POVIDLOVÉ KNEDLÍČKY / PLUM JAM DUMPLINGS ① **3 ks 99 Kč**
s mákem a cukrem / Plum jam dumplings with poppy seeds and sugar

DEZERTY / SWEETS

Zákusky, makronky a další sladkosti - dle aktuální denní nabídky
/ Desserts, macaroons and other sweets - ask for the daily offer

K PIVU A VÍNU / EAT W. BEER OR WINE

NACHOS **129 Kč**
Nachos s guacamole a pikantní omáčkou
/ Nachos with guacamole and spicy sauce

ĎÁBELSKÁ TOPINKA / DEVIL'S TOAST ① ⑥ **129 Kč**
Křupavý opečený chléb s pikantní směsí
/ Devil's toast - toasted bread with spicy spread

KING'S CASHEW NEW ① ⑧ **179 Kč**
Rostlinná alternativa camembertu z kešu ořechů s bílou plísni s brusinkami a vlašskými ořechy, mesclun, kváskový chléb
/ Plant based alternative to Camembert from cashew nuts with cranberries and walnuts, mesclun, sourdough bread

PŘÍLOHY / SIDES

Pečené grenaille (půlené baby brambory ve slupce) **50 Kč**
/ **baked grenaille** (halved baby potatoes in the skin)
Čistě batátové hranolky / Sweet Potato Fries **80 Kč**
Jasmínová rýže / jasmine rice **40 Kč**
Vídeňský bramborový salát / Viennese potato salad **50 Kč**
Malý míchaný salát **60 Kč**
/ **small salad**

Forky's slanina / Forky's bacon **45 Kč**
Chick'n nugget 1x **15 Kč**
Mini karbanátek / Lentil-rice mini patties 1x **15 Kč**
DIP: mayo, BBQ, spicy, curry, česnek, kečup ⑥ ⑩ **30 Kč**
DIPs: mayo, BBQ, spicy, curry, garlic, ketchup ⑥ ⑩ **30 Kč**

Dorty, zákusky, bagety dle denní nabídky
Sweets, cakes, baguettes according to daily offer
⑤ = **Bez lepku** (může obsahovat stopy lepku)
⑤ = **Gluten free** (may contain traces of gluten)
★ = batátové hranolky / sweet potato fries + 25 Kč

MENU / MEAL DEAL:
pečené grenaille (půlené kořeněné brambory ve slupce) a dipem dle výběru nebo salátkem **v ceně** / nebo s čistě batátovými hranolkami a dipem **+ 25 Kč**
/ baked grenaille (halved seasoned potatoes in the skin) and a dip of your choice or a salad - **included in the price** / or with sweet potato fries and dip **+ CZK 25**

*Kuchyně zavírá 30 minut před koncem otevírací doby.
/ Kitchen closes 30 mins before closing time.*

SEZNAM ALERGENŮ / LIST OF ALERGENS
① - lepek / gluten ⑤ - arašidy / peanuts ⑥ - sójové boby / soy beans
⑧ - ořechy / nuts ⑨ - celer / celery ⑩ - hořčice / mustard
⑪ - sezam / sesame

#foodevolution

100% VEGAN

Veškeré pokrmy a nápoje jsou 100% rostlinného původu.

FANTASTIC WITHOUT PLASTIC!

Veškeré obaly, které nabízíme pro pokrmy připravené s sebou, jsou 100% rozložitelné.

WIFI: 10pytlubrambor

🌐 www.forkys.eu

✉ info@forkys.cz

☎ +420 542 210 158

e-shop: www.forkys.store

eat different. feel different. think different.



NÁPOJE / DRINKS

Nealkoholické
/ Non-alcoholic

nápoje jsou 100% rostlinného původu / 100% plant based

DOMÁCÍ LIMO S KOUSKY OVOCE / HOMEMADE LIMO WITH FRUIT PIECES

Mango / Mango	99 Kč
Jahodová bez cukru / Sugar free strawberry	99 Kč

DOMÁCÍ LIMO / HOMEMADE LIMO

Mátová / Mint	89 Kč
Levandulová / Lavender	89 Kč
Višňová / Sour cherry	89 Kč
Pampelišková / Dandelion	89 Kč

KOMBUCHA

Kombucha Jasmínová / Jasmine 330 ml	69 Kč
Kombucha Citronová tráva / Lemongrass 330 ml	69 Kč

KÁVA A ČAJ / COFFEE AND TEA

Espresso	49 Kč
Espresso Lungo	49 Kč
Espresso Doppio	69 Kč

+ rostlinná alternativa mléka Sproud 	10 Kč
/ plant based milk alternative Sproud	

Cappuccino	64 Kč
Café Latte	74 Kč
Flat White	79 Kč
Matcha Latte	79 Kč
+ espresso 20 Kč	
Ledové (iced) Latte Macchiato	79 Kč
Cold Brew	59 Kč
Espresso Tonic	69 Kč

Sypaný čaj dle denní nabídky / Loose tea	59 Kč
Čaj z čerstvé máty / Tea from fresh mint	59 Kč
Čaj z čerstvého zázvoru / Tea from fresh ginger	59 Kč

NA OSVĚŽENÍ / FOR REFRESHMENT

Filtrovaná voda / Filtered water	13 Kč
Karafa s filtr. vodou, mátou a citronem	60 Kč
/ Carafe of filt. water with mint & lemon	
Forky's LIMO	32 Kč
Bezinka, Royal Crown, Vinea a Rauch Pomeranč	
/ Elderberry, Royal Crown, Vinea, Rauch Orange	
Pomerančový fresh / Orange fresh	69 Kč
Virgin Mojito	99 Kč
Virgin Colada	99 Kč
Matcha ananas	99 Kč
Mladý ječmen s pomerančových juice / Barley with orange juice	89 Kč

Kč = CZK

NÁPOJE / DRINKS

Alkoholické
/ Alcoholic

nápoje jsou 100% rostlinného původu / 100% plant based

PIVO / BEER

Poupě 11° APA 0,3 / 0,5l

39 / 59 Kč

Bernard Free

39 Kč

Nealko 0,5l lahvové / Non-alcoholic Beer 0,5l bottle

(Obsah alkoholu max.: 0,5 % obj. / Alcohol content max.: 0.5% vol.)

VÍNO / WINE

Víno Rauš 0,1dl / láhev (dle aktuální nabídky)

42 / 279 Kč

KOKTEJLY / COCKTAILS

Aperol Spritz

109 Kč

Bezinkový Spritz / Elderberry Spritz

99 Kč

Mimosa

89 Kč

Gin-Tonic

109 Kč

Růžový Gin-Tonic s plátky jahod

119 Kč

/ Pink Gin-Tonic with strawberry slices

Mojito

109 Kč

Cuba Libre

109 Kč

Piña Colada

119 Kč

DESTILÁTY / DESTILATES

Grappa

109 Kč

Bombay Sapphire

89 Kč

Grey Goose

99 Kč

RUM

Pyrat

139 Kč

Legendario

89 Kč

Bacardi

79 Kč

WHISKY

Jack Daniels

99 Kč

Jameson Black Barrel

129 Kč

Tullamore

89 Kč

Kč = CZK