

SUPERBOWLS

GADO-GADO 199 Kč

Bohatý indonéský zeleninový salát s grenaille přelitý pikantní arašídovou omáčkou

/ A rich Indonesian vegetable salad with grenaille topped with a spicy peanut sauce

FORKY'S RED CURRY 199 Kč

Ostré curry s kokosovým mlékem, tofu, brokolicí, paprikou, bambusem, koriandrem a jasmínovou rýží

/ Hot curry with coconut milk, tofu, broccoli, paprika, bamboo, cilantro & jasmine rice

SUSHI BOWL 199 Kč

Sushi rýže, marinované tofu, okurka, takuwanro, edamame, mořská řasa wakame, nakládáný zázvor, sezam, cibulka

/ Sushi rice, sesame oil & shoyu marinated tofu, wakame, edamame, takuwanro, cucumber, pickled ginger, sesame seeds, spring onion

BUDDHA ♥ BROCCOLI 199 Kč

Rýžové nudle, marinovaný tempeh, shiitake, fazolky, blanširovaná brokolice, arašídová zálivka, kešu, sezam, klíčky, koriandr

/ Rice noodles, marinated tempeh, shiitake, green beans, blanched broccoli, peanut sauce, cashew, sesame, sprouts, cilantro

BURGERS

Bohaté na kompletní bílkoviny z luštění a obilovin, syté, plné chuti a absolutně bez cholesterolu. Vyberte si výhodné menu s pečenými grenaille (půlené baby brambory ve slupce) a dipem nebo salátkem.

/ Our burgers are rich in proteins from wheat and legumes, full of flavours and free of cholesterol. You can order a single burger or menu with grenaille with dip or salad.

FORKY'S BURGER 159 Kč / menu 214 Kč

S rajčaty, červenou cibulí, kyselou okurkou, salátem a BBQ omáčkou

/ With tomatoes, red onion, pickles, salad & BBQ sauce

CHEEZ BURGER 169 Kč / menu 224 Kč

Forky's burger s plátkem rostlinného „čedaru“

/ Forky's burger with a slice of plant-based „cheddar“

CHICK'N BURGER 179 Kč / menu 234 Kč

Smažený řízek s „kuřecí“ příchutí, křupavým salátem, okurkou, červenou cibulkou a fresh mayo

/ Chick'n schnitzel with crispy salad, cucumber, red onion, and fresh mayo

SPICY BURGER 169 Kč / menu 224 Kč

S rajčaty, červenou cibulí, jalapeño papričkami, salátem a spicy omáčkou

/ With tomatoes, red onion, jalapeño peppers & spicy sauce

SIMPLE BURGER 119 Kč

Grilovaný Forky's karbanátek s hořčicí, bio kečupem a okurkou

/ Grilled Forky's patti with mustard, organic ketchup and cucumber

BEAF ATTACK! 169 Kč / menu 224 Kč

Bohatý seitanový burger s shiitaké, grilovanou cibulkou a sweet chilli omáčkou

/ Rich seitan burger with shiitake, grilled onion and sweet chilli sauce

+ extra: vegan čedar / cheddar 15 Kč

+ extra: jalapeños 15 Kč

STREET FOOD

CHICK'N NUGGETS 179 Kč

Rostlinná alternativa smažených kuřecích nugetek, grenaille, dip

/ Fried plant-based nuggets (chicken flavoured), grenaille & dip

MINI KARBANÁTKY 169 Kč

Z čočky a rýže s grenaille a dipem

/ Lentil-rice mini patties with grenaille and dip

STRIPS WRAP 159 Kč / menu 214 Kč

Smažené strips ve wrapu s rajčaty, salátem, okurkou, červenou

cibulkou a jemně česnekovou omáčkou

/ Fried strips in a wrap with tomatoes, salad, red onion

and light garlic sauce

KEBAB WRAP 149 Kč / menu 204 Kč

Autenticky kořeněný seitanový „kebab“, rajče, okurka, červená cibule,

červené zelí, omáčka s šalvějí a satirejkou

/ Authentically marinated seitan „kebab“, tomato, cucumber, red onion,

red cabbage, sage & satireja sauce

GREEK STYLE WRAP 149 Kč / menu 204 Kč

Proteinové quinoa kousky, hummus, naložená rajčata, olivy, naložená

červená cibulka, křupavá okurka, rostlinná alternativa sýru feta

/ Protein quinoa pieces, hummus, pickled tomatoes, olives, pickled red

onion, crispy cucumber, vegetable alternative to feta cheese

SPECIALITY

BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY S UZENÝM 199 Kč

S červeným sladkokyselým zelím výpeková omáčka se smaženou cibulkou

/ Stuffed potato dumplings with red cabbage, demi glace, fried onion

NORDSEE GRILLED FILLET 219 Kč

Grilovaná rostlinná alternativa rybího filetu s remuládou a grenaille

/ Grilled „fish“ fillet with remoulade and grenaille


POVIDLOVÉ KNEDLÍČKY / PLUM JAM DUMPLINGS 3 ks 99 Kč

s mákem a cukrem / Plum jam dumplings with poppy seeds and sugar

SHAWARMA 199 Kč

Blízkovýchodní kořeněná Forky's šavarma s nakládanou zeleninou a jemně česnekovou omáčkou s pečenými grenaille.

Pikantní verze  : s jemenskou s-chug omáčkou a arabskými papričkami.

/ Middle Eastern Forky's shawarma with pickles, light garlic sauce with grenaille. Spicy version  : with Yemeni s-chug sauce and Arabic peppers.

WIENER SPITZL 199 Kč

Neskutečně rostlinný smažený řízek s křupavými hranolky


/ Incredibly plant based fried schnitzel with crispy fries

DEZERTY / SWEETS

Zákusky, makronky a další sladkosti - dle aktuální denní nabídky

/ Desserts, macaroons and other sweets - ask for the daily offer

PŘÍLOHY / SIDES


Pečené grenaille (půlené baby brambory ve slupce)  50 Kč

/ baked grenaille (halved baby potatoes in the skin

Čistě batátové hranolky / Sweet Potato Fries  80 Kč

Křupavé bramborové hranolky / Crispy potato fries 50 Kč

Jasmínová rýže / jasmine rice  40 Kč

Malý míchaný salát  60 Kč

/ small salad

Tempeh    / **Shiitake**   30 Kč

Chick'n nugget 1x 15 Kč


Mini karbanátek 15 Kč


DIP: mayo, BBQ, spicy, česnek, kečup   30 Kč

DIPs: mayo, BBQ, spicy, garlic, ketchup   30 Kč

Dorty, zákusky, bagety a bagely dle denní nabídky

Sweets, cakes, baguettes and bagels according to daily offer

 = **Bez lepku** (může obsahovat stopy lepku)

 = **Gluten free** (may contain traces of gluten)




 = **batátové hranolky / sweet potato fries + 25 Kč**




MENU / MEAL DEAL:


pečené grenaille (půlené kořeněné brambory ve slupce) a dipem dle výběru nebo salátkem **v ceně** / nebo s čistě batátovými hranolky a dipem **+ 25 Kč** / bramborové hranolky s dipem **+ 25 Kč** / baked grenaille (halved seasoned potatoes in the skin) and a dip of your choice or a salad - **included in the price** / or with sweet potato fries and dip **+ CZK 25**

*Kuchyně zavírá 30 minut před koncem otevírací doby.
/ Kitchen closes 30 mins before closing time.*

SEZNAM ALERGENŮ / LIST OF ALERGENS

 - lepek / gluten  - arašidy / peanuts  - sójové boby / soy beans

 - ořechy / nuts  - celer / celery  - hořčice / mustard

 - sezam / sesame

Prosim, objednávejte u pokladny

/ Order at cash desk please

#foodevolution

100% VEGAN

Veškeré pokrmy a nápoje jsou 100% rostlinného původu.

FANTASTIC WITHOUT PLASTIC!

Veškeré obaly, které nabízíme pro pokrmy připravené s sebou, jsou 100% rozložitelné.

WIFI: 11pytlubrambor

🌐 www.forkys.eu
✉ lucie@forkys.eu
☎ +420 725 563 000

eat different. feel different. think different.

Forky's
respect for life



Forky's
respect for life