

SUPERBOWLS

CAESAR SALÁT S CHUNK´S NEW ① ⑥ ⑩ **199 Kč**
Římský salát, krutony, dresing, chunks, cherry rajčátka, lískové Nutigiano
/ Romaine salad, croutons, dressing, chunks, cherry tomatoes, hazelnut Nutigiano

BALANCED POWER PLATE ① ⑪ **199 Kč**
Proteinové quinoa kousky, hummus, ajvar, olivy, opečený kváskový chléb, mesclun, bylinky
/ Protein quinoa pieces, hummus, ajvar, olives, toasted sourdough bread, mesclun, herbs

SUSHI BOWL 🍱 ⑥ ⑪ **199 Kč**
Sushi rýže, marinované tofu, okurka, takuwanro, edamame, mořská řasa wakame, nakládáný zázvor, sezam, cibulka
/ Sushi rice, sesame oil & shoyu marinated tofu, wakame, edamame, takuwanro, cucumber, pickled ginger, sesame seeds, spring onion
+ wasabi 10 Kč

BUDDHA ♥ BROCCOLI 🍽️ ⑤ ⑥ ⑧ ⑪ **199 Kč**
Rýžové nudle, marinovaný tempeh, shiitake, fazolky, blanširovaná brokolice, arašidová zálivka, kešu, sezam, klíčky, koriandr
/ Rice noodles, marinated tempeh, shiitake, green beans, blanched broccoli, peanut sauce, cashew, sesame, sprouts, cilantro

THAI GREEN CURRY NEW 🍽️ ⑥ 🌶️ **199 Kč**
Pak choi, cukrový hrášek, limetkové listy, bambusové výhonky, kokosové mléko, cuketa, brokolice, koriandr, tofu, jasmínová rýže
/ Pak choi, sugar snap peas, lime leaves, bamboo shoots, coconut milk, zucchini, broccoli, coriander, tofu, jasmine rice

BURGERS

Bohaté na kompletní bílkoviny z luštěnin a obilovin, syté, plné chuti a absolutně bez cholesterolu. Vyberte si výhodné menu s pečenými grenaille (půlené baby brambory ve slupce) a dipem nebo salátkem.
/ Our burgers are rich in proteins from wheat and legumes, full of flavours and free of cholesterol. You can order a single burger or menu with grenaille with dip or salad.

FORKY´S BURGER ① ⑥ ⑩ **159 Kč / menu 214 Kč**
S rajčaty, červenou cibulí, kyselou okurkou, salátem a BBQ omáčkou
/ With tomatoes, red onion, pickles, salad & BBQ sauce

CHEEZ BURGER ① ⑥ ⑩ **169 Kč / menu 224 Kč**
Forky´s burger s plátkem rostlinného „cedaru“
/ Forky´s burger with a slice of plant-based „cheddar“

CHICK´N BURGER ① ⑥ **179 Kč / menu 234 Kč**
Smažený řízek s „kuřecí“ příchutí, křupavým salátem, okurkou, červenou cibulkou a fresh mayo
/ Chick´n schnitzel with crispy salad, cucumber, red onion, and fresh mayo

SPICY BURGER ① ⑥ ⑩ 🌶️ **169 Kč / menu 224 Kč**
S rajčaty, červenou cibulí, jalapeño papričkami, salátem a spicy omáčkou
/ With tomatoes, red onion, jalapeño peppers & spicy sauce

NOFISH BURGER ① ⑥ **179 Kč / menu 234 Kč**
Rostlinná alternativa „rybího“ filetu s citronově koprovou remuládou, baby špenátem a okurkou
/ Fried „fish“ fillet with lemon dill remoulade, baby spinach and cucumber

QUEEN BURGER NEW ① ⑥ ⑩ **249 Kč / menu 299 Kč**
Grilovaný šťavnatý vysoký 220 g karbanátek se salátkem, bio kečupem, okurkou, cibulkou, hořčicí a Forky´s uzenou slaninou
/ Grilled juicy 220g patti with salad, organic ketchup, cucumber, mustard, onion and Forky´s plant bacon

STREET FOOD

CHICK´N NUGGETS ① ⑥ **179 Kč**
Rostlinná alternativa smažených kuřecích nugetek, grenaille, dip
/ Fried plant-based nuggets (chicken flavoured), grenaille & dip

CARROT DOG NEW ① ⑥ ⑩ **99 Kč / menu 154 Kč**
Marinovaná mrkev v bagetě s okurkovým relish, kečupem, hořčicí
/ Marinated carrot in a baguette with cucumber relish, ketchup, mustard

STRIPS WRAP ① ⑥ ⑩ **159 Kč / menu 214 Kč**
Smažené strips ve wrapu s rajčaty, salátem, okurkou, červenou cibulkou a jemně česnekovou omáčkou
/ Fried strips in a wrap with tomatoes, salad, red onion and light garlic sauce

KEBAB WRAP ① ⑥ ⑩ **149 Kč / menu 204 Kč**
Autenticky kořeněný seitanový „kebab“, rajče, okurka, červená cibule, červené zelí, omáčka s šalvějí a saturejkou
/ Authentically marinated seitan „kebab“, tomato, cucumber, red onion, red cabbage, sage & satureja sauce

INDIAN CHUNKS WRAP NEW ① ⑥ 🌶️ **149 Kč / menu 204 Kč**
Rostlinná alternativa šťavnatých kuřecích kousků v indickém koření s rýží, křupavou čerstvou zeleninou a curry mayo
/ plantbased alternative juicy chicken pieces in Indian spices with rice and crunchy fresh vegetables and curry mayo

SHAWARMA WRAP NEW ① ⑥ ⑩ **149 Kč / menu 204 Kč**
Blízkovýchodní kořeněná Forky´s shawarma s křupavou čerstvou a nakládanou zeleninou s jemně česnekovou omáčkou. Pikantní verze 🌶️: s jemenskou s-chug omáčkou a ostrými papričkami / Middle Eastern spicy Forky´s shawarma with crispy fresh and pickled vegetables with a mild garlic sauce. Spicy version verze 🌶️: with Yemeni s-chug sauce and hot peppers

GREEK STYLE WRAP NEW ① ⑪ **149 Kč / menu 204 Kč**
Proteinové quinoa kousky, hummus, naložená rajčata, olivy, naložená červená cibulka, křupavá okurka, rostlinná alternativa syru feta
/ Protein quinoa pieces, hummus, pickled tomatoes, olives, pickled red onion, crispy cucumber, vegetable alternative to feta cheese

SPECIALITY

MINI KARBANÁTKY 🍽️ ⑨ ⑩ **169 Kč**
Z čočky a rýže s bramborovým salátem nebo grenaille a dipem
/ Lentil-rice mini patties with potato salad or grenaille and dip

SHISH KEBAB S RÝŽÍ NEW ① ⑥ ⑪ **189 Kč**
Grilované kořeněné kousky, petrželka, čerstvá zelenina, dresing
/ Grilled spicy pieces, rice, parsley, fresh vegetables, dressing

BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY S UZENÝM ① ⑥ ⑩ **199 Kč**
S červeným sladkokyselým zelím výpeková omáčka se smaženou cibulkou
/ Stuffed potato dumplings with red cabbage, demi glace, fried onion

SMAŽENÝ ŘÍZEK / FRIED SCHNITZEL ① ⑥ **219 Kč**
Smažená rostlinná alternativa kuřecího řízku s vídeňským bramborovým salátem nebo grenaille
/ Fried plant based alternative to chicken schnitzel with Viennese potato salad or grenaille

NORDSEE GRILLED FILLET 🍽️ ⑥ ⑩ **219 Kč**
Grilovaná rostlinná alternativa rybího filetu s remuládou a vídeňským bramborovým salátem nebo grenaille
/ Grilled „fish“ fillet with remoulade, Vienesse potato salad or grenaille

POVIDLOVÉ KNEDLÍČKY / PLUM JAM DUMPLINGS ① **3 ks 99 Kč**
s mákem a cukrem / Plum jam dumplings with poppy seeds and sugar

SHAWARMA 🍽️ ⑥ **199 Kč**
Blízkovýchodní kořeněná Forky´s šavarma s nakládanou zeleninou a jemně česnekovou omáčkou s pečenými grenaille.
Pikantní verze 🌶️: s jemenskou s-chug omáčkou a arabskými papričkami.
/ Middle Eastern Forky´s shawarma with pickles, light garlic sauce with grenaille. Spicy version 🌶️: with Yemeni s-chug sauce and Arabic peppers.

DEZERTY / SWEETS

Zákusky, makronky a další sladkosti - dle aktuální denní nabídky
/ Desserts, macaroons and other sweets - ask for the daily offer

PŘÍLOHY / SIDES

Pečené grenaille (půlené baby brambory ve slupce) 🍽️ **50 Kč**
/ baked grenaille (halved baby potatoes in the skin)
Čistě batátové hranolky / Sweet Potato Fries 🍽️ **80 Kč**
Videňský bramborový salát / Viennesse potato salad **50 Kč**
Jasmínová rýže / jasmine rice 🍽️ **40 Kč**
Malý míchaný salát 🍽️ **60 Kč**
/ small salad

Tempeh 🍽️ ⑥ **/ Shiitake** 🍽️ ⑪ **30 Kč**
Forky´s slanina / Forky´s bacon **45 Kč**
Chick´n nugget 1x **15 Kč**
Mini karbanátek **15 Kč**
DIP: mayo, BBQ, spicy, curry, česnek, kečup ⑥ ⑩ **30 Kč**
DIPs: mayo, BBQ, spicy, curry, garlic, ketchup ⑥ ⑩ **30 Kč**

Dorty, zákusky, bagety a bagely dle denní nabídky
Sweets, cakes, baguettes and bagels according to daily offer
🍽️ = **Bez lepku** (může obsahovat stopy lepku)
🍽️ = **Gluten free** (may contain traces of gluten)
✳️ = **batátové hranolky / sweet potato fries + 25 Kč**

MENU / MEAL DEAL:
pečené grenaille (půlené kořeněné brambory ve slupce) a dipem dle výběru nebo salátkem **v ceně** / nebo s čistě batátovými hranolkami a dipem **+ 25 Kč**
/ baked grenaille (halved seasoned potatoes in the skin) and a dip of your choice or a salad - **included in the price** / or with sweet potato fries and dip **+ CZK 25**

*Kuchyně zavírá 30 minut před koncem otevírací doby.
/ Kitchen closes 30 mins before closing time.*

SEZNAM ALERGENŮ / LIST OF ALERGENS

- ① - lepek / gluten ⑤ - arašidy / peanuts ⑥ - sójové boby / soy beans
⑧ - ořechy / nuts ⑨ - celer / celery ⑩ - hořčice / mustard
⑪ - sezam / sesame

Prosim, objednávejte u pokladny

/ Order at cash desk please

#foodevolution

100% VEGAN

Veškeré pokrmy a nápoje jsou 100% rostlinného původu.

FANTASTIC WITHOUT PLASTIC!

Veškeré obaly, které nabízíme pro pokrmy připravené s sebou, jsou 100% rozložitelné.

WIFI: 11pytlubrambor

🌐 www.forkys.eu
✉ lucie@forkys.eu
☎ +420 725 563 000

eat different. feel different. think different.

Forky's
respect for life

Forky's
respect for life



NÁPOJE / DRINKS

Nealkoholické
/ Non-alcoholic

nápoje jsou 100% rostlinného původu / (100% plant based)

DOMÁCÍ LIMO / HOME-MADE LEMONADE

Dle denní nabídky 400ml 45,-

KOMBUCHA

Kombucha Jasmínová / Jasmine 330 ml 69,-

Kombucha Citronová tráva / Lemongrass 330 ml 69,-

KÁVA, ČAJ A TEPLÉ NÁPOJE / COFFEE, TEA, HOT DRINKS

Espresso 42,-

Espresso lungo 42,-

Cappuccino 59,-

Caffee Latte 59,-

Ledová verze +10,-

Sypaný čaj dle nabídky 56,-

Čaj z čerstvé máty 56,-

NA OSVĚŽENÍ / FOR REFRESHMENT

Bezedná sklenička 35,-

Kofola 0,3 dl 27,-

Royal Crown cola 39,-

Royal Crown cola slim 39,-

Royal Crown cola sugar free 39,-

Pomerančový fresh 59,-

Rajec perlivý / neperlivý 29,-

ENERGY DRINKY / ENERGY DRINKS

Erebos Originál 65,-

Erebos Fresh 65,-

Erebos Spicy 65,-

TeaMate Malina 55,-

TeaMate Levandule 55,-

TeaMate Cannabis 55,-

NÁPOJE / DRINKS

Alkoholické
/ Alcoholic

PIVO / BEER

Beskydský ležák 12° 0,3 dl	29,-
Nealkoholický Bernard švestka 0,5 dl	39,-

VÍNO / WINE

Víno Rauš 0,1 dl láhev	63,-
víno nabízíme Rulandské šedé, Zweigeltrebe rose, Alibernet, Ryzlink rýnský	

KOKTEJLY / COCKTAILS

Aperol 0,4 dl	99,-
Prosecco 0,15 dl	69,-
Mimosa 0,15 dl	79,-

DESTILÁTY / DESTILATES

Beefeater 0,4 cl	59,-
Legendario 0,4 cl	69,-
Jack Daniels 0,4 cl	79,-